PLAN A / 塔羅

單題深度解析

2026年11月8日 / NT$199

本範例使用虛構人物與情境，供了解版型及解讀方式。正式報告依你提供的資料製作。

給 小晴

你的問題｜想換工作，卻擔心只是一時疲累，該怎麼釐清下一步？

星期日晚上想到明天要上班，你又打開求職網站，卻在看到職缺要求時關掉頁面。你不確定自己想離開的是這份工作，還是長期無法喘息的節奏。這組牌可以幫你把疲累、能力與選擇分開看，讓下一步有可以核對的依據。

00 範例牌面

現況｜寶劍二（逆位）

盲點｜錢幣八（正位）

行動方向｜權杖二（正位）

01 你想釐清的事

你正在兩個擔心之間來回：留下來，怕繼續消耗；離開，又怕失去熟悉的環境。現況的寶劍二逆位，讓人想到原本暫時擱置的矛盾，已經很難再假裝看不見。你可能蒐集了很多意見，卻還沒替自己的需求排出順序。先回頭看最近四週，讓你最想離職的時刻發生在什麼情境：工作量突然增加、溝通反覆，還是做完也看不見累積？把這些時刻寫下來，才能進一步區分哪些問題有機會調整，哪些與你想過的生活衝突。

02 關鍵線索與串讀

寶劍二逆位接著錢幣八正位，呈現一個值得留意的循環：越不確定方向，就越把心力投入手上能做好的工作。放在盲點位置的錢幣八，提醒你，熟練與進步需要分開檢視。你可能更快處理同一批問題，卻沒有因此接觸新的能力或機會。最後的權杖二正位，把視線帶到目前位置之外。整組牌可以串成一句話：承認猶豫已經耗損你，盤點真正帶得走的能力，再用具體條件比較下一站。你累積的經驗，可以成為選擇的依據，不必成為繼續承擔的理由。

03 值得觀察的發展

權杖二比較像站在門口看地圖，還保有評估與準備的空間。接下來可以同時做兩件小事：在原職談一次可調整的工作範圍，也挑兩個職缺了解實際內容。觀察的重點是得到什麼新資訊。若分工變清楚後，疲累明顯下降，工作環境可能仍有調整餘地；若即使負擔減輕，你仍缺乏想投入的方向，就值得認真探索其他選擇。牌面無法保證轉職結果，但你可以在兩週後，帶著工時紀錄、職缺資訊和自己的感受，再作一次比較。

04 可以從這裡開始

1・連續一週記下三個最耗力的工作時刻，標註原因與可調整的人或流程，避免只用當天情緒評估整份工作。

2・挑兩項已做出的成果，寫成「情境、做法、結果」各一句，看看哪些能力能在下一份工作延續。

3・選兩個職缺，用工作內容、工時、成長空間三項條件比較；替自己安排兩週後的回顧日期。

這份解讀提供自我探索的角度。你的生活經驗與選擇，始終比一份報告更完整。

報告編號 CO00000000000000000000000002 ｜ service.cedaroracle@gmail.com